

SACRAMENT VAN BOETE EN VERZOENING

Het sacrament van boete en verzoening kan -nog- onwennig aanvoelen. Onwennig en misschien ongemakkelijk om naar en priester te gaan voor een biechtgesprek. Misschien is het ook lastig omdat je de stap nog niet eerder hebt gezet, of dat het lang geleden is, of omdat je het moeilijk vindt om woorden te vinden voor wat er in jouw hart leeft aan spijt of verdriet of verlangen naar een nieuw begin; een nieuw begin met God, met een ander, of met jezelf. De volgende tekst is bedoeld de drempel voor die stap een beetje weg te nemen, zodat je door de deur kunt gaan die Christus voor ons allemaal openzet.

In je eigen voorbereiding kun je door gebed en door een gewetensonderzoek (dat is nadenken over wat je beter had kunnen en willen doen) je voorbereiden. Soms helpt het daarbij om gebruik te maken van wat vragen. Het gaat er daarbij niet om volledig elke vraag helemaal te beantwoorden, maar meer te kijken op welk gebied jij vindt dat je het beter kan moeten doen en wat daarbij voor jou iets is waar je spijt over hebt. Zo maak je in de voorbereiding al een beweging naar God toe.

Suggestie voor een gewetensonderzoek...(uit een pelgrimsboekje van de Belgische bisschoppen)

*God, ik dank u dat u zoveel van mij houdt
Dat u mij, ondanks mijn fouten en tekortkomingen
Steeds wil vergeven*

*Ik dank u omdat u van me houdt zoals ik nu, vandaag, ben,
En u nodigt mij uit*

- *Om mijn harte te openen voor uw vergeving, in plaats van verlamd te blijven bij mijn eigen zwakheid.....*
- *Om mij meer te laten helpen door mensen waarmee ik verbonden ben, in plaats van alles zelf naar eigen inzicht te willen organiseren.....,*

- *Om tijd te maken voor stilte en gebed, en u 's avonds te danken voor de voorbije dag....*
- *Om bewust en zorgzaam te genieten van de gaven van uw schepping.....*
- *Om sober en eerlijk om te gaan met geld.....*
- *Om minder tijd te verspillen aan oppervlakkige dingen en te zoeken naar wat echt geluk en vrede schenkt.....*
- *Om goed om te gaan met computer, internet, sociale media en mijn telefoon.....*
- *Om van mijn overvloed te delen met mensen in nood....*
- *Om de waarheid niet te verdraaien maar de waarheid te zoeken...*
- *Om mijn koppigheid af te leggen en mijn ongelijk toe te geven....*
- *Om te aanvaarden dat huisgenoten, gezinsleden, vrienden, collega's en medeparochianen anders zijn dan ik.....*
- *Om mij niet als rechter op te stellen over anderen....*
- *Om geduldig te zijn tegenover anderen en tegenover mijzelf...*
- *Om te werken aan een positieve geest in mijn gezin en familie...*
- *Om zelf mild en barmhartig te zijn en van harte te vergeven...*
- *Om bescheiden te denken over mijzelf en mij niet groter of belangrijker te willen tonen ten koste van anderen....*
- *Om tijd vrij te maken voor mensen in mijn omgeving die oud, ziek, of kwetsbaar zijn...*
- *Om te zoeken naar een gezonde ontspanning van lichaam en geest...*
- *Om te groeien in kuisheid....*
- *Om na te gaan hoe ik mee kan helpen aan de opbouw van de christelijke geloofsgemeenschap...*
- *Om de viering van de eucharistie een plaats te geven in mijn gelovig leven.....*
- *Om in mijn omgeving te durven getuigen dat ik christen ben, zoekend maar oprecht....*
- *Om dankbaar te zijn voor al het goede dat ik mag ontvangen...*
- *Om echt mee te leven met de vreugde en het verdriet van anderen.....*

LITURGIE VAN HET SACRAMENT VAN BOETE EN VERZOENING

Begroeting en inleiding

Priester en boeteling maken een kruisteken.

De priester spreekt daarna een kort woord waarin hij de boeteling uitnodigt om zich in vertrouwen tot God te richten en met een oprecht hart zijn zonden te belijden teneinde Gods barmhartigheid te ervaren. Hij leest een kort vers uit de Bijbel.

Schuldbelijdenis en belijdenis van zonden

Vervolgens nodigt de priester de boeteling uit om alle zonden te belijden waarvan hij zich bewust is en waarvoor hij niet reeds eerder de absolutie ontvangen heeft. Dat gebeurt in eigen woorden. Als de boeteling dit wil kan eerst de algemene schuldbelijdenis worden gebeden.

Boeteling:

Mijn vorige biecht was/ ik heb nog niet eerder gebiecht.

[evt.: Ik belijd voor de almachtige God, en voor u Vader, dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten, door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld. Daarom smee ik de heilige Maria, altijd maagd, alle engelen en heiligen, en u, mijn broeders en zusters, voor mij te bidden tot de Heer, onze God.]

Ik heb spijt over:

.....
.....

De priester kan hierbij vragen stellen om te helpen om duidelijk te zijn naar God in waar we spijt van hebben

Penitentie

De priester stelt de boeteling een penitentie voor. Dit is bedoeld om te helpen te leven in de levenshouding die eigen is aan een leerling van Christus.

Aanvaard je deze penitentie?

Boeteling: Ja, ik aanvaard de penitentie

Oefening van berouw

De priester nodigt de boeteling uit om als teken van zijn vaste voornemen om zijn leven te beteren de oefening van berouw te bidden. Dit kan met de woorden:

‘Barmhartige God, ik heb spijt over mijn zonden, omdat ik uw straffen heb verdiend; maar vooral, omdat ik U, mijn grootste Weldoener en het hoogste Goed, heb beledigd. Ik verfoei al mijn zonden en beloof, met de hulp van uw genade, mijn leven te beteren en niet meer te zondigen. Heer, wees mij zondaar genadig!’

of, iets aangepast:

‘Gedenk Uw barmhartigheid, Heer, Uw altijd geschonken ontferming. Herinner U niet het kwaad dat ik deed, maar denk aan mij met erbarmen, omdat gij goed zijt, Heer.

Absolutie

De priester zal Gods vergiffenis over je uitspreken door door de handen uit te strekken over het hoofd van de boeteling en de volgende formule uit te spreken:

“God, de barmhartige Vader, heeft de wereld met zich verzoend door de dood en de verrijzenis van zijn Zoon en de heilige Geest uitgestort tot vergeving van de zonden; Hij schenke u door het dienstwerk van de heilige Kerk vrijspraak en vrede en ik ontsla u van uw zonden in de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest”. **Amen**

Wegzending

de priester zegt:

“Brengt dank aan de Heer, want Hij is genadig.”

en de **boeteling** antwoordt:

“Zijn genade duurt in eeuwigheid.”

De Heer heeft uw zonden vergeven. Ga in vrede.

Amen